

## **Febre Maculosa – uma doença transmitida por carrapatos**

Ser picado por um **carrapato** já é desagradável, mas pior que isso é “ganhar” junto com a picada uma doença produzida pela bactéria *Rickettsia* que causa a tal da **Febre Maculosa**.

As capivaras são um dos grupos de animais prediletos do carrapato *Amblyomma cajennense*, também conhecido como **carrapato estrela** ou **micuim** e transmissor da **Febre Maculosa**. É nelas que os carrapatos conseguem completar seu ciclo biológico e assim, manter os gramados e caminhos repletos de carrapatos/micuins, que acabam picando o homem.

O homem geralmente é infestado pelas fases de larva e ninfa do **carrapato** pelo fato de serem pequenos e difíceis de serem visualizados, além de suas picadas serem indolores.

A população de **capivaras** do nosso Campus da USP/RP tem aumentado exageradamente nos últimos anos, devido à falta de predadores, caça proibida e abundância de água e capim na área.

Visto que é difícil combater os **carrapatos** diretamente (ninguém quer ficar envenenando o nosso Campus), a melhor maneira de se controlar esses parasitas é reduzir o número de **capivaras** e isso está sendo feito ao se restringir seu trânsito pelo Campus.

Você reparou que elas agora ficam só bem próximo ao lago, numa área que nós não temos acesso? **Capivaras** são como ratinhos, se diminuirmos sua área de trânsito, elas próprias diminuem sua população.

A prevenção também está sendo feita mantendo o corte dos gramados bem rente ao chão, já que é ali que os carrapatos ficam hospedados (facilita o efeito “letal” dos raios solares sobre os carrapatos).

Então, como evitar a **Febre Maculosa**? Não caminhe em áreas sinalizadas com perigo de adquirir febre maculosa.

A **Febre Maculosa** é uma doença que demora cerca de 7 dias para se manifestar após a picada. Infelizmente os primeiros sintomas a aparecerem são parecidos com várias outras doenças. Sendo os principais: febre moderada a alta, dor de cabeça, dor muscular, náusea/vômito e pontinhos avermelhados pelo corpo/petéquias (manchas).

Atenção... a **Febre Maculosa** tem cura desde que o tratamento com antibiótico seja iniciado logo. Se atente: demora no estabelecimento do diagnóstico e para começar o tratamento pode ter consequências graves, como problemas no sistema nervoso, rins e pulmões, podendo levar à morte.

Portanto, **se for picado por um carrapato fique alerta!!!** ...e não se esqueça de contar que foi picado em sua consulta médica, caso venha a se sentir algum sintoma suspeito de **Febre Maculosa**.

*Prof. Beatriz Rossetti Ferreira*

*Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto-USP*